

PORTAFOLIO DE ACTIVIDADES BIENESTAR 1-2019

ACTIVIDADES	FECHA	
	Inicio	Finalización
1- APERTURA MATRICULAS ACTIVIDADES DE BIENESTAR		
Matriculas en Actividades de Bienestar	LUNES 11 DE FEBRERO	VIERNES 15 DE FEBRERO
Cancelación de la Matrícula de Actividades de Bienestar	LUNES 25 DE FEBRERO	JUEVES 28 DE FEBRERO
Inicio Actividades de Bienestar	SABADO 23 DE FEBRERO	SABADO 25 DE MAYO
1- DESARROLLO HUMANO		
Programa de Inducción a la Vida Universitaria (PRAVUN)	LUNES 28 DE ENERO	JUEVES 31 DE ENERO
Talleres vivenciales dictados por el Psicólogo practicante Juan David Arias Cronograma en Cartelera	SABADO 23 DE FEBRERO	SABADO 25 DE MAYO
Escuela de Padres (temas de actualidad)	SABADO 23 DE FEBRERO	SABADO 25 DE MAYO
Café Converse cada Jueves para DOCENTES Tema: Académicos	ENTRE JUEVES 14 DE FEBRERO	A JUEVES 23 de MAYO
Spa Botanique (Hidratación Facial)	VIERNES 15 DE FEBRERO pm a 2:30 Pm	VIERNES 15 DE FEBRERO 1:00 pm a 2:30 Pm
2- JORNADA DE SALUD		
Campaña de Salud Oral	LUNES 1 de ABRIL	JUEVES 4 DE ABRIL
Belleza y Autocuidado	LUNES 1 de ABRIL	JUEVES 4 DE ABRIL
Jornada de Vacunación	LUNES 1 de ABRIL	JUEVES 4 DE ABRIL
Servicio de Estética y Belleza	LUNES 1 de ABRIL	JUEVES 4 DE ABRIL
Charlas sobre Hábitos de Alimentación Saludable	LUNES 1 de ABRIL	JUEVES 4 DE ABRIL
Campaña de Donación de Sangre	LUNES 1 de ABRIL	JUEVES 4 DE ABRIL
3. ARTÍSTICA Y CULTURAL		
Yoga	FEBRERO 23 Sabados 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Pintura	FEBRERO 23 Sabados 2 pm a 5 pm	MAYO 25 del 2019
Yoga	FEBRERO 24 Domingos 1 pm a 3 pm	MAYO 26 del 2019
Pintura	FEBRERO 24 Domingos 9 am a 12 m	MAYO 26 del 2019
Teatro a la carta	FEBRERO 23 Sabados 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Aerorumba	FEBRERO 23 Sabados 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Danzas Folclóricas	FEBRERO 23 Sabados 4 pm a 6 pm	MAYO 25 del 2019
Cine Foro, Película : LES CHORISTES " LOS CORISTAS" Cada Jueves programación en cartelera	ENTRE JUEVES 21 DE FEBRERO	A JUEVES 30 de MAYO
Día del Contador Público	VIERNES 1 de MARZO	VIERNES 1 de MARZO
Fiesta de Integración	VIERNES 5 de ABRIL	VIERNES 5 de ABRIL
Festival de la Canción UNICUCES	MARZO	ABRIL
Taller sensibilización musical	SABADO 4 de MAYO	SABADO 4 de MAYO
Día del Docente	MIÉRCOLES 15 de MAYO	MIÉRCOLES 15 de MAYO
Exposiciones Artísticas	JUEVES 30 DE MAYO	VIERNES 31 DE MAYO
Cierre de Bienestar Presentaciones Artísticas	VIERNES 31 DE MAYO	VIERNES 31 DE MAYO
4. DEPORTE Y RECREACIÓN		
Convenio COMFANDI Arroyohondo	Inicio	Finalización
Fútbol Césped	FEBRERO 23 Sábado 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Fútbol Sala	FEBRERO 23 Sábado 4 pm a 6 pm	MAYO 25 del 2019
Natación	FEBRERO 23 Sábado 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Voleibol	FEBRERO 23 Sábado 4 pm a 6 pm	MAYO 25 del 2019
Baloncesto	FEBRERO 23 Sábado 8 am a 10 am	MAYO 25 del 2019
Voleibol	FEBRERO 23 Sábado 4 pm a 6 pm	MAYO 25 del 2019
Defensa Personal	FEBRERO 23 Sábado 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Tenis de Campo	FEBRERO 23 Sábado 2 pm a 4 pm	MAYO 25 del 2019
Natación	FEBRERO 24 Domingo 7 pm a 9 pm	MAYO 26 del 2019
Torneo Fútbol Sala	MARZO	ABRIL
Caminatas Ecológicas	DOMINGO 5 DE MAYO	DOMINGO 5 DE MAYO

